Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

5

Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
_____Г.А. Драчук

«14» апреля 2023 г.

# МЕНЮ

| **Наименование блюда** | **Завтрак** | | | | | | **Б** | **Ж** | **У** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **6-10 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** | **11-18 лет** | **Энергетическая ценность** | **Выход порции** | | | |
| Рис отв. | | 157,47 | 150 | | 209,96 | 200 | 7,14 | 0,74 | 1,14 |
| Котлета п/ф | | 178 | 120 | | 178 | 120 | 18,64 | 14,13 | 19,28 |
| Хлеб ржан.пшен | | 107,22 | 50 | | 107,22 | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,85 |
| сок | | 110 | 200 | | 110 | 200 | 1,0 | 0 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| **Итого**: | 88-22 | | | 102-62 | | | | | |
| | | | | **Обед** | | | | | |
| Наименование блюда | 6-10 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | | | |
| Борщ со сметан. | | 127,04 | 200/10 | | 158,8 | 250/10 | 4,5 | 9,96 | 24,88 |
| Каша гречневая | | 121,5 | 150 | | 162 | 200 | 6,5 | 6,38 | 29,2 |
| Гуляш | | 125,55 | 80 | | 156,94 | 100 | 7,54 | 6,24 | 1,26 |
| Хлеб ржан.пшен | | 107,22 | 50 | | 100,5 | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,85 |
| Чай | | 49,3 | 200 | | 49,3 | 200 | 12 | 3,06 | 13 |
| Яблоко | | 47 | 100 | | 47 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| **Итого:** | 114,34 | | | 132,92 | | | | | |

Составил: _____Г. А. Курбатова

_____Мед. сестра