Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
« Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

6

Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
_____Г .А. Драчук

« 02_» мая 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	**Завтрак**						**Б**	**Ж**	**У**
	6-10 лет	**Энергетическая ценность**	**Выход порции**	**11-18 лет**	**Энергетическая ценность**	**Выход порции**			
Бутер.с сыром		154,45	30		154,45	50	5,25	7,64	16,18
Каша рисовая с маслом		182,6	200/10		228,25	250/10	7,12	10,6	40,75
Какао на сгущ. молоке		137	200		137	200	3,1	3,04	20,9
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
вафли		43	30		43	50	0,9	0,2	8,1
Итого:		88-37		102-74					
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Суп с фрикадельками		132,02	200		165,03	250	3,85	5,25	25,73
Рис отварной		272,16	150		326,59	200	5,62	7,9	59,2
Тефтели		234,9	100		281,88	120	11,16	19,8	15,12
Чай с лимоном		122	200		122	200	0,2	0	30,4
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
Итого:	132-57			154-11					

Составил: _____Г. А. Курбатова

_____Мед. сестра