

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
Г.А. Драчук

8

«17» мая 2023 г.

МЕНЮ

| Наименование блюда | Завтрак | | | | | | Б | Ж | У |
|-------------------------------------|-------------|----------------------------|-----------------|--------------|----------------------------|-----------------|-------|-------|-------|
| | 6-10 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | | | |
| Творожная запеканка со сгущ.молоком | | 344 | 120/30 | | 458,7 | 150/50 | 19,78 | 19,05 | 51,3 |
| Чай с лимоном | | 122 | 200 | | 122 | 200 | 0,2 | 0 | 30,4 |
| яблоко | | 38 | 100 | | 38 | 150 | 2,04 | 0,39 | 13,56 |
| Хлеб ржан.пшен | | 107,22 | 50 | | 107,22 | 50 | 15,2 | 13 | 30,17 |
| | | | | | | | | | |
| Итого: | | 76-22 | | | 88-62 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Наименование блюда | 6-10 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | | | |
| Щи со сметаной | | 116,2 | 200/10 | | 145,25 | 250/15 | 3,15 | 8,75 | 13,65 |
| Плов с мясом | | 297 | 180 | | 330 | 200 | 15,2 | 13 | 30,17 |
| Какао | | 137 | 200 | | 137 | 200 | 3,1 | 3,4 | 20,9 |
| Хлеб ржан.пшен | | 107,22 | 50 | | 107,22 | 50 | 3,85 | 0,7 | 18,85 |
| яблоко | | 47 | 100 | | 47 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Итого: | 124-36 | | | 144-5 | | | | | |

Составил: Курбатова Г. А. Курбатова

Мед. сестра