Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
_____Г.А. Драчук
«23» мая 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Каша гречневая		236,18	150		230	200	6,5	6,38	6,38
Гуляш		125	1/50		205	1/80	7,54	6,24	1,26
компот		79,8	200		79,8	200	0,0	0,0	20,2
яблоко		98,3	150		147,25	150	2,25	2,94	22,3
Бутер с маслом.сыром		328	60		328	60	9,9	16,5	33,9
Хлеб пшен.,ржан.		132	50		132	50	2,04	0,39	13,56
Итого:	88,37				102,74				
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	**Б**	**Ж**	**У**
Салат свекольный		62,3	100		62,3	100	1,03	3,85	5,88
Рассольник		149	200/10		186,25	250/10	3,68	9,28	28,5
Жаркое по домашнему		210,58	150		280,77	200	12,0	3,06	13,0
Хлеб ржан.пшен		120,6	2/30		120,3	2/30	3,85	0,7	18,85
Чай с сахаром		92	200		92	200	12	3,06	13
Итого:		110-10			127-90				

Составил: _____Г. А. Курбатова

_____Мед. сестра