

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47**

---

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»,  
10-11 класс  
2023-2024 учебный год

Рабочая программа по физической культуре на уровне среднего общего образования подготовлена на основе следующих нормативных документов федерального уровня и правоустанавливающих документов школы:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ с изменениями и дополнениями;
- Приказ Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (Зарегистрирован 07.06.2012 г. N 24480)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 “О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413” (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034)
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО» (Зарегистрирован 29.08.2022 № 69822).

Рабочая программа разработана на основе Физическая культура, 10-11 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

Целями изучения физической культуры 10-11 классов является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- определение вектора развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств.

- закреплением основ организации и планирования самостоятельных занятий оздоровительной, спортивно – достиженческой и прикладно – ориентированной физической культурой, обогащением двигательного опыта за счёт индивидуализации содержания физических упражнений разной функциональной направленности, совершенствования технико-тактических действий в игровых видах спорта.

- активная социализация обучающихся на основе формирования научных представлений о социальной сущности физической культуры, её месте и роли в жизнедеятельности современного человека, воспитании социально значимых и личностных качеств.

- воспитание целостной личности учащихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы.

На изучение учебного предмета – 272 часа: в 10 классе (универсальный) – 102 часа (3 часа в неделю), в 10 классе (технологический) – 68 часов (2 часа в неделю), третий час физической культуры компенсирован в качестве внеурочной деятельности, в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения вариативных модулей физической культуры, – 68 часов: в 10 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе – 34 часа (1 час в неделю).

Часы, предусмотренные на раздел «Плавание» в 10 классах, изучаются темы лыжной подготовки, так как нет оборудования для проведения таких занятий.

Часы, предусмотренные на раздел «Акробатическое единоборство» в 11 классе, изучаются темы лыжной подготовки, так как нет оборудования для проведения таких занятий.

Основные разделы учебного предмета «Физическая культура»:

10 класс:

***Знания о физической культуре***

***Способы самостоятельной двигательной деятельности***

***Физическое совершенствование***

11 класс:

***Знания о физической культуре***

***Способы самостоятельной двигательной деятельности***

***Физическое совершенствование***

Промежуточная аттестация физической культуре будет проводиться в форме контрольной работы (выполнение контрольных нормативов ГТО) в сроки, установленные приказом школы.