

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

1



Утверждаю
МБОУ Озерновская СОШ №47
Г.А. Драчук

«18_» сентября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Каша рисовая на молоке		141,55	200		176	250	9,08	10,1	43,9
Какао на сгущ. молоке		137	200		137	200	3,1	3,4	20,9
Хлеб пшеничный, ржа ной		132	50		132	50	2,04	0,39	13,56
Яйцо вареное		62,8	45		62,8	45	5,1	4,6	0,24
печенье		98,3	50		120,6	50	7,6	0,8	49,2
Итого:		88,37			102,74				
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Щи со сметаной		111,4	200/10		139,25	250/10	5,25	6,5	10,37
Плов с мясом		289,15	230		352	280	14,76	12,6	44,8
Компот из с/ф		79,8	200		79,8	200	0	0	20,2
Вафли		98,3	20		147,45	30	2,25	2,94	22,32
Хлеб ржано- пшеничный		100,5	50		120,6	2/50	3,85	0,7	18,85
Итого:	132,36			154,92					

Составил: _____ Г. А. Курбатова

_____ Мед. сестра