Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Утверждаю
Директор МБОУ Озерновская СОШ №47
_____Т.А. Драчук
«20» сентября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Макароны с маслом		222,5	150		239,3	200	4,6	4,2	5
Сосиска отварная		155,83	100		155,83	100	11,77	10,78	2
Чай с сахаром		49,3	200		49,3	200	12	3,06	
апельсин		47	200		47	200	0,4	0,4	9
Хлеб ржан.пшен.		100,5	50		100,5	50	3,85	0,7	18
Итого:	88-40				102-30				
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Салат из моркови		73,92	80		73,92	100	0,62	5,66	5,0
Суп с клецками		88,62	200		110,78	250	2,1	5,25	1
Котлета п/ф		173,6	100		173,6	100	15,53	11,78	16
Компот из с/ф		70	200		70	200	0,4	0,1	1
Картоф.пюре		151,5	150		202	200	6,5	9,8	2
Хлеб ржан.пшен		100,5	50		100,5	50	3,85	0,7	18
Итого:		132-36			154-55				

Составил: _____Г. А. Курбатова

_____Мед. сестра