

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
« Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

6



Утверждаю

Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

Ф.А. Драчук Г.А. Драчук

« 25 » сентября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Бутер.с сыром		154,45	50		154,45	60	5,25	7,64	16,18
Каша пшениная с маслом		182,6	200/10		228,25	250/10	7,12	10,6	40,75
Какао на сгущ. молоке		137	200		137	200	3,1	3,04	20,9
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
печенье		43	100		43	100	0,9	0,2	8,1
Итого:		88-37		102-74					
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Пельмени отв.		132,02	200		165,03	250	3,85	5,25	25,73
Рис отварной		272,16	150		326,59	200	5,62	7,9	59,2
Тефтели		234,9	100		281,88	120	11,16	19,8	15,12
Чай с лимоном		122	200		122	200	0,2	0	30,4
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,93
Салат капустный		65,07	80		65,07	100	0,78	4,82	4,6
Итого:	132-57			154-11					

Составил: _____ Г. А. Курбатова