

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»



Утверждаю

Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

*Драчук* Г.А. Драчук

10

«13» октября 2023 г.

## МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетиче ская ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетиче ская ценность	Выход порци и			
Каша гречневая		121,5	150		162	200	6,5	6,38	6,38
Тефтели п/ф		125,55	80		156,94	100	7,54	6,24	1,26
печенье		47	20		47	30	0,4	0,3	10,3
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,9
Компот из с/ф		244,8	200		244,8	200	1	0,05	29,2
<b>Итого:</b>	76-40				88-62				
<b>Обед</b>									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетичес кая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетичес кая ценность	Выход порции	Б	Ж	У
Борщ со сметан.		127,04	200/10		158,8	250/10	4,5	9,96	24,8
Жаркое		210,58	150		280,77	200	13,3	12,4	42,3
Компот из с/ф		110	200		110	200	0,4	0,	27
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,9
вафли		98,3	20		107	20	1,5	1,96	14,8
<b>Итого:</b>		132,57			154,11				

Составил: *Курбатова* Г. А. Курбатова

Мед. сестра