

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение



Утверждаю

Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

Г.А. Драчук

«18» октября 2023 г.

МЕНЮ

| Наименование блюда | Завтрак | | | | | | Б | Ж | У |
|-----------------------|-------------|----------------------------|-----------------|--------------|----------------------------|-----------------|-------|-------|-----|
| | 6-10 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | | | |
| Макароны с маслом | | 222,5 | 150 | | 239,3 | 200 | 4,6 | 4,2 | 51 |
| Тефтели п/ф | | 155,83 | 100 | | 155,83 | 100 | 11,77 | 10,78 | 2,1 |
| Чай с сахаром | | 49,3 | 200 | | 49,3 | 200 | 12 | 3,06 | 1 |
| апельсин | | 47 | 200 | | 47 | 200 | 0,4 | 0,4 | 9 |
| Хлеб ржан.пшен. | | 100,5 | 50 | | 100,5 | 50 | 3,85 | 0,7 | 18 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого: | | 88-40 | | | 102-30 | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| Наименование блюда | 6-10 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | 11-18 лет | Энергетическая ценность | Выход порции | | | |
| Салат из моркови | | 73,92 | 80 | | 73,92 | 100 | 0,62 | 5,66 | 5,0 |
| Суп с клецками | | 88,62 | 200 | | 110,78 | 250 | 2,1 | 5,25 | 15 |
| Котлета п/ф | | 173,6 | 100 | | 173,6 | 100 | 15,53 | 11,78 | 16 |
| Компот из с/ф | | 70 | 200 | | 70 | 200 | 0,4 | 0,1 | 17 |
| Картоф.пюре | | 151,5 | 150 | | 202 | 200 | 6,5 | 9,8 | 25 |
| Хлеб ржан.пшен | | 100,5 | 50 | | 100,5 | 50 | 3,85 | 0,7 | 18 |
| Итого: | | 132-36 | | | 154-55 | | | | |

Составил: Г. А. Курбатова

Мед. сестра