

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

9



Утверждаю

Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

*Г.А. Драчук* Г.А. Драчук

«26\_» октября 2023 г.

## МЕНЮ

| Наименование<br>блюда     | Завтрак     |                            |                 |              |                            |                 | Б     | Ж     | У     |
|---------------------------|-------------|----------------------------|-----------------|--------------|----------------------------|-----------------|-------|-------|-------|
|                           | 6-10<br>лет | Энергетическая<br>ценность | Выход<br>порции | 11-18<br>лет | Энергетическая<br>ценность | Выход<br>порции |       |       |       |
| Яйцо отварное             |             | 70,9                       | 45              |              | 70,9                       | 45              | 7,9   | 5,2   | 0,3   |
| Жаркое по дом.            |             | 240                        | 150             |              | 280,77                     | 200             | 13,31 | 12,44 | 42,35 |
| Сок                       |             | 49,3                       | 200             |              | 49,3                       | 200             | 1     | 0,2   | 0,2   |
| Хлеб ржан.пшен            |             | 107,22                     | 50              |              | 107,22                     | 50              | 3,85  | 0,7   | 18,85 |
| вафли                     |             | 154,45                     | 50              |              | 154,45                     | 50              | 5,25  | 7,64  | 16,18 |
| <b>Итого:</b>             | 88,37       |                            |                 |              | 102,74                     |                 |       |       |       |
| <b>Обед</b>               |             |                            |                 |              |                            |                 |       |       |       |
| Наименование<br>блюда     | 6-10<br>лет | Энергетическая<br>ценность | Выход<br>порции | 11-18<br>лет | Энергетическая<br>ценность | Выход<br>порции |       |       |       |
| Рассольник                |             | 169,82                     | 200             |              | 212,28                     | 250             | 3,68  | 9,28  | 28,53 |
| Капуста тушен.<br>с мясом |             | 132,3                      | 150             |              | 176,4                      | 200             | 10,36 | 10,08 | 10,92 |
| Чай с сахаром             |             | 49,3                       | 200             |              | 49,3                       | 200             | 12    | 3,06  | 13    |
| Хлеб ржан.пшен            |             | 107,22                     | 50              |              | 107,22                     | 50              | 3,85  | 0,7   | 18,85 |
| печенье                   |             | 98,3                       | 20              |              | 98,3                       | 20              | 1,5   | 1,96  | 14,88 |
| <b>Итого:</b>             | 132,57      |                            |                 | 154,11       |                            |                 |       |       |       |

Составил: *Г.А. Курбатова* Г. А. Курбатова

Мед. сестра