

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Озерновская средняя общеобразовательная школа № 47»

10



Директор МБОУ Озерновская СОШ №47

Г.А. Дрочук Г.А. Дрочук

Утверждаю

«27» октября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Завтрак						Б	Ж	У
	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции			
Каша гречневая		121,5	150		162	200	6,5	6,38	6,38
Тефтели п/ф		125,55	80		156,94	100	7,54	6,24	1,26
печенье		47	20		47	30	0,4	0,3	10,7
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,9
Компот из с/ф		244,8	200		244,8	200	1	0,05	29,2
Итого:	76-40				88-62				
Обед									
Наименование блюда	6-10 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	11-18 лет	Энергетическая ценность	Выход порции	Б	Ж	У
Борщ со сметан.		127,04	200/10		158,8	250/10	4,5	9,96	24,0
Жаркое		210,58	150		280,77	200	13,3	12,4	42,0
Компот из с/ф		110	200		110	200	0,4	0,0	27,0
Хлеб ржан.пшен		107,22	50		107,22	50	3,07	1,07	20,9
вафли		98,3	20		107	20	1,5	1,96	14,0
Итого:		132,57			154,11				

Составил: *Г.А. Курбатова* Г. А. Курбатова

Мед. сестра